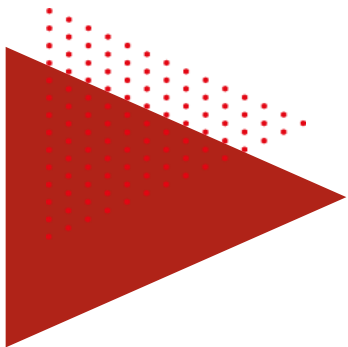




PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION







27/10/2020



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Football
DISTRICT	District de l'Isère
CLUB	FC Sud Isère

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
X		

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	X
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





Savoir faire son sac

- Le nombre de personnes touchés : 40 soit l'ensemble des catégories U7/U9
- La fiche action est passé sur la page facebook du club ainsi que sur le site internet du club (fcsudisere.fr onglet fiche action).

Lors d'un entrainement les joueurs ont appris de manière ludique ce qu'il faut mettre dans son sac afin de venir aux entrainements/plateaux.

En duel 2 contre 2 les joueurs devaient chacun leur tour réaliser un parcours de motricité avec ballon puis prendre un objet et le mettre dans le sac sans prendre d'objets pièges (voir photo diaporama suivante : paquet de chips).

PS : vu que certains pensent qu'il faut emmener un paquet de chips pour goûter à la fin de l'entrainement prochaine fiche action sur l'alimentation !



INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION

