



FOOTBALL CLUB SUD ISERE

JOURNAL DU CLUB AOUT 2016

fcsudisere.fr

Photo du mois : coupe de France à Mens. Défaite 3 à 2 contre les Martinérois

Infos du club

«Festivités» AOUT:

Reprise des entraînements avec des stages à Mens et à Corps.
Coupe de France senior à Mens

C'est la rentrée au FCSI.

Les seniors ont débuté les premiers, mini stage à Corps avec matinée d'entraînement, canoë sur le lac l'après midi, pétanque, plage et pour terminer cette journée un petit match, le tout agrémenté



d'une grosse chaleur. Le premier tour de la coupe de France se déroule le 28 août à Mens contre les Martinérois. Un seul petit tour, 2 à 1 à la mi-temps pour le FCSI. Manque de réussite en 2^{ème} mi-temps et 3 à 2 pour les visiteurs. En coupe de l'Isère les seniors se déplaceront le 11 septembre à Fontaine.

Programme identique pour les U15 mais cette fois sous une pluie rafraichissante. Dans cette ambiance le travail a été efficace. Le canoë a été remplacé par la visite de la Souloise avec le bateau électro solaire



et un super capitaine de bateau qui a raconté la géologie de la région en mettant à la barre tous les joueurs et les dirigeants : belle et mémorable journée.

Les U17 ont repris le chemin des entraînements avec Alexis et Jeremy pour préparer leur match contre Gap.



OSEZ devenir EDUCATEUR. Le lundi 29 Août 2016 à Mens au stade de 16h00 à 20h00.

Cette formation s'adresse à tous mais plus particulièrement à la catégorie de U14 à U18 filles et garçons

Gabriel Hemmer avait déjà fait passer l'information sur le terrain lors de séances d'entraînement U15 et U17 et maintenant il est grand temps de passer à l'action.

Préparons notre avenir

C'est avec un grand plaisir que Serge Marry entouré par Luc, Gaby, Fabien et Guillaume vous accueilleront



sur ces 4 heures avec un mélange de travail en salle et sur le terrain.

Avec pour simple objectif: Vous transmettre et vous donner l'envie de vous former au rôle d'éducateur.

Avec 9 stagiaires dont 3 filles ce stage en vraie grandeur et une première et une réussite. Les jeunes participants ont été enthousiasmés par le contenu : des informations générales sur le club et sur le travail d'éducateur, une préparation d'exercice avec sa mise en place, une démonstration et le travail du groupe sur l'exercice installé. Après le débriefing de la séance : boissons et pizzas pour clore ce mini stage qui sera pérenne au FCSI.



Les féminines seniors et U18 en stage à Corps avec au programme un entraînement samedi et un match dimanche matin contre Grésivaudan avec une victoire prometteuse dans un match de football à 11 : une première pour le groupe.

Ambiance de vacances pour ce séjour sous tente au stade municipal. Dans le même temps nos voisins de Gap sont venus nous rendre visite comme d'habitude, avec un très gros effectif, pour rencontrer et battre les U17 du FCSI en



profitant du cadre de notre région qu'ils apprécient depuis toujours. Samedi prochain se sera au tour des U15 de recevoir le Gap Foot 05 dans le cadre de la préparation du championnat d'excellence pour notre équipe.



FCSI : l'école de foot reprend du service



Les catégories U15, U17 et les équipes seniors du Football club Sud-Isère ont déjà repris l'entraînement depuis plusieurs semaines ; ce mercredi, c'était autour des plus jeunes du club de retrouver les terrains. Sous un ciel voilé, 25 U7 et U9 ont démarré leur saison avec des jeux ludiques et des matchs préparés par leurs entraîneurs, toujours aussi impliqués et motivés. Les U11 et les U13 ont pris la relève à 15 h 30, un peu plus nombreux, et tout aussi en pleine forme.

À noter que tous les enfants peuvent venir essayer le foot le mercredi après-midi au stade Zewulko de La Mure ou au stade Turc de Mens, et s'inscrire s'ils le souhaitent !

Les U7 et U9 (en photo), U11 et U13 du Football club Sud-Isère ont repris l'entraînement mercredi.